

SÁRGA 30, SÁRGA 70 TEREPFUTÓ VERSENY

Pilis, Visegrádi-hegység, Budai-hegység



Rendező: Az MSTSZ és az ELTE SE Természetjáró Szakosztály
Időpont: 2010. május 1.
Tömegrajt: 1,30 /éjszaka
A Budapest Nyugati-pályaudvarról 23,21-kor induló
vonat 00,44-kor érkezik Esztergomba.

Hosszútáv

Táv: 70,5 km **Szint:** 2225 m **Szintidő:** 12 óra

Rajt: Esztergom, vasútállomás
Cél: Budaörs, Illyés Gyula gimnázium /Szabadság út 62./
Útvonal: Esztergom – Vörös-kereszt – Hegymeg nyugati széle – Kerek-berek – Barát-kút – Pilisszentlélek – Pilis-nyereg – Klastrompuszta – Csévi-nyereg – Iluska-forrás – Zajnáthegyek – Pilisvörösvár – Pilisszentiván – Antónia-árok – Zsíros-hegy – Kerek-hegy – Alsó-Jegenye-völgy – Kötök-padja – Virágos-nyereg – Újlaki-hegy – Hűvösvölgy – Nagy-Hárs-hegy – Kis-kőfej – Virág-völgy – Csacsi-rét – Sorrento – Huszonnégyökrös-hegy – Budaörs
Előnevezés: mstsz@mstsz.hu címre április 25-ig. Válasz e-mailt mindenkinek küldünk.
A nevezési díjat kérjük átutalni az MSTSZ 12010501-01019695-00100003 számlaszámra.
Nevezési díj: Akik már neveztek az MSTSZ 2010. évi terepfutó bajnokságába, azoknak 1500 Ft.
Akik most neveznek az MSTSZ 2010. évi terepfutó bajnokságába, azoknak 2500 Ft.
Akik egy alkalomra szóló verseny engedéllyel szándékoznak indulni, azoknak 2000 Ft.
A fenti összegek tartalmazzák a teljesítménytúra nevezési díját is. Többet nem kell fizetni.
Csomagszállítás: Esztergomból Budaörsre.

Rövidtáv

Táv: 30,9 km **Szint:** 980 m **Szintidő:** 6 óra

Rajt: Esztergom vasútállomás
Cél: Pilisvörösvár, Mónika italbolt /Munkácsy utca 2./
Útvonal: Megegyezik a hosszú táv útvonalával. Az útvonal ki lesz szalagozva. Az éjszakai szakasz fényvisszaverő szalagokkal.
Nevezési díj: 1000 Ft.
Díjazás: Mindkét távon a leggyorsabb 3 női és férfi versenyző kupát kap. Minden szintidőn belül beérkező versenyző emlékérmét és pólót kap.
Bajnokság: Csak a hosszútáv számít be az MSTSZ bajnokságba. Minden szintidőn belül beérkező versenyző, aki benevezett az MSTSZ 2010. évi terepfutó bajnokságába, továbbviszi az időeredményét a következő fordulóba. Az egyéni bajnokság végeredményét az egyes versenyeken elért pontszámok összege adja.
Kedvezmény: Mindkét távon indulóknak: ELTE hallgatóinak és dolgozóinak: 800 Ft, Magyar Turista Kártyával, TTT és MTSZ tagoknak: 300 Ft.
Ellátás: Útközben: kóla, energiaital, gyümölcs, csoki, gyümölcslé, keksz, ropi, szőlőcukor
Célban: gyümölcs, csoki, Kóla, gyümölcslé, keksz, ropi
Időmérés: **SPORTIDENT** dugókás rendszerrel történik. A dugóka letéti díja 6000 Ft, amit a verseny előtt, a rajtszám felvételekor kell beadni.

A rendezőség a verseny útvonalán bárhol ellenőrizheti a versenyzők áthaladását.

A bajnokságban csak az 1992-ben és korábban születettek indulhatnak.

Mindenki saját felelősségére indul, a rendezőtől kártérítés semmilyen jogcímen nem követelhető.